



NÁPLŇ PRAXE

1.,2. ročník Specializace v ošetrovatelství (prezenční a kombinované studium)

Příslušné smluvní instituce se vždy týká pouze ta část náplně praxe, která je v souladu s jejím zaměřením a provozními podmínkami.

Specializace Ošetrovatelská péče v interních oborech:

Odborná praxe probíhá podle plánu praktické výuky, pod vedením mentora – sestry specialistky pro péči v interních oborech. Každý mentor ošetrovatelství vyučuje v takové oblasti odborné praxe, ve které je odborníkem, a zároveň v této oblasti odpovídá za klinický dohled při praxi studentů. Klinická pracoviště pro výuku jsou vybrána na základě stanovených standardů.

Studenti/ky mají k dispozici Log book – průvodce praktickou výukou, který je studijní pomůckou k dosahování osobních, studijních cílů. Obsahuje souhrnné informace o přípravě a průběhu praktické výuky. Umožňuje studentům/kám plnit jednotlivé kompetence a ošetrovatelské intervence, kterých má dosáhnout na jednotlivých odděleních v rámci studijního plánu. Tyto kompetence směřují do oblasti ošetrovatelského managementu, ošetrovatelské péče, edukační činnosti a intenzivní ošetrovatelské péče pro jednotlivé moduly. Student/ka má prostor pro sebereflexi a sebehodnocení. Způsob hodnocení supervizorem vede studenta k možnosti zlepšení v oblasti znalostí, dovedností a postojů.

Během praktické výuky si studenti/ky prohloubí znalosti a praktické dovednosti při poskytování specializované ošetrovatelské a léčebné péče klientům/pacientům ve zdravotnických zařízeních

Studenti/ky získají dovednosti z oblasti ošetrovatelského managementu, středního a top managementu a edukační činnosti v oš. procesu se zaměřením na specializovanou oblast.

Tyto činnosti si studenti/ky postupně v jednotlivých semestrech: seznámí, procvičí, osvojí.

Klinická pracoviště:

Kardiologie, gastroenterologie, onkologie, geriatric, interní odd., ARO, JIP, DP

Student absoluuje tyto činnosti:

- edukuje, připravuje, asistuje, provádí a dokumentuje průběh kardiiovaskulárních funkčních vyšetření,
- podílí se na zajištění bezpečnosti a funkčnosti diagnostických přístrojů.
- připravuje, asistuje a dokumentuje průběh endoskopických vyšetření zažívacího traktu a podílí se na edukaci pacientů,
- podílí se na zajištění bezpečného průběhu endoskopických vyšetření a funkčnosti endoskopických přístrojů.
- získává, posuzuje a analyzuje potřeby pacientů s onkologickým onemocněním zažívacího traktu,
- realizuje a hodnotí poskytovanou specifickou ošetrovatelskou péči, preventivní péči a edukační činnost,
- získává, posuzuje a analyzuje potřeby pacientů s vrozenými nebo získanými onemocněními pohybového aparátu,
- realizuje a hodnotí poskytovanou ošetrovatelskou péči, preventivní péči a edukační činnost,
- připravuje a provádí spirometrii
- edukuje a pečuje o pacienta s diabetem mellitem – včetně prevence vzniku syndromu diabetické nohy
- manipuluje s inzulínovou pumpou a nácívk selfmonitoringu
- podává stravu do perkutánní enterální gastrostomie
- s využitím hodnotících škál hodnotí úroveň sebeděče

Specializace Ošetrovatelská péče v chirurgických oborech

Odborná praxe probíhá podle plánu praktické výuky, pod vedením mentora – sestry specialistky pro péči v interních oborech. Každý mentor ošetrovatelství vyučuje v takové oblasti odborné praxe, ve které je odborníkem, a zároveň v této oblasti odpovídá za klinický dohled při praxi studentů. Klinická pracoviště pro výuku jsou vybrána na základě stanovených standardů.

Studenti/ky mají k dispozici Log book – průvodce praktickou výukou, který je studijní pomůckou k dosahování osobních, studijních cílů. Obsahuje souhrnné informace o přípravě a průběhu praktické výuky. Umožňuje studentům/kám plnit jednotlivé kompetence a ošetrovatelské



intervence, kterých má dosáhnout na jednotlivých odděleních v rámci studijního plánu. Tyto kompetence směřují do oblasti ošetrovatelského managementu, ošetrovatelské péče, edukační činnosti a intenzivní ošetrovatelské péče pro jednotlivé moduly. Student/ka má prostor pro sebereflexi a sebehodnocení. Způsob hodnocení supervizorem vede studenta k možnosti zlepšení v oblasti znalostí, dovedností a postojů.

Během praktické výuky si studenti/ky prohloubí znalosti a praktické dovednosti při poskytování specializované ošetrovatelské a léčebné péče klientům/pacientům ve zdravotnických zařízeních

Studenti/ky získají dovednosti z oblasti ošetrovatelského managementu, středního a top managementu a edukační činnosti v oš. procesu se zaměřením na specializovanou oblast.

Tyto činnosti si studenti/ky postupně v jednotlivých semestrech: seznámí, procvičí, osvojí.

Klinická pracoviště:

Kardiochirurgie, neurochirurgie, urologie, chirurgie, traumatologie, ortopedie, ARO, JIP, DP, paliativní lůžková péče

Student absoljuje tyto činnosti:

- sleduje a vyhodnocovat stav pacientů s onemocněním hlavy a krku z hlediska vzniku možných komplikací,
- realizuje a hodnotí poskytovanou specifickou ošetrovatelskou péči u pacientů onemocnění hlavy a krku, provádět prevenci a edukační činnost,
- připravuje pacienta a asistovat při speciálních vyšetřovacích a léčebných výkonech především při řešení akutních stavů.
- sleduje a vyhodnocuje stav pacientů s onemocněním urogenitálního traktu u z hlediska vzniku možných komplikací,
- realizuje a hodnotí poskytovanou specifickou ošetrovatelskou péči u pacientů s onemocněním urogenitálního traktu, provádět prevenci a edukační činnost,
- připravuje pacienty s kardiovaskulárním onemocněním na léčebný invazivní zákrok,
- monitoruje pacienty s kardiovaskulárním onemocněním po léčebném invazivním zákroku,
- edukuje pacienty po léčebném invazivním zákroku o vhodném životním stylu.
- získává, posuzuje a analyzuje potřeby pacientů s onkologickým onemocněním zažívacího traktu,
- realizuje a hodnotí poskytovanou specifickou ošetrovatelskou péči, preventivní péči a edukační činnost,
- sleduje a vyhodnocuje stav pacientů s úrazy pohybového aparátu z hlediska vzniku možných komplikací,
- realizuje a hodnotí poskytovanou specifickou ošetrovatelskou péči u pacientů s úrazem pohybového aparátu, preventivní péči a edukační činnost,
- umí ošetřit ránu s využitím moderních prostředků pro hojení ran,
- ošetřuje pacienta se zevním fixátorem
- ošetří pacienta s treacheostomií, kolostomií, urostomií
- připraví pacienta, asistuje a ošetří pacienta při výměně epicystostomie
- provádí nutriční screening včetně tvorby edukačního plánu o dietním režimu pacienta
- provádí odsávání z dýchacích cest
- asistuje při laváži dýchacích cest
- připraví pacienta, asistuje a ošetří pacienta při kanylaci centrální žíly
- připraví pacienta, asistuje a ošetří pacienta při punkční biopsii
- připraví pacienta, asistuje a ošetří pacienta při kloubní punkci
- péče o pacienta s poraněním, ohroženého šokovým stavem, se speciálními invazivními vstupy a drenážemi
- sleduje a vyhodnocuje stav pacientů s úrazy a onemocněním páteře z hlediska vzniku možných komplikací,
- realizuje a hodnotí poskytovanou specifickou ošetrovatelskou péči u pacientů s úrazem a onemocněním páteře, preventivní péči a edukační činnost.

Specializace Intenzivní péče

Odborná praxe probíhá podle plánu praktické výuky, pod vedením mentora – sestry specialistky pro intenzivní péči. Každý mentor ošetrovatelství vyučuje v takové oblasti odborné praxe, ve které je odborníkem, a zároveň v této oblasti odpovídá za klinický dohled při praxi studentů. Klinická pracoviště pro výuku jsou vybrána na základě stanovených standardů.



Studenti/ky mají k dispozici Log book – průvodce praktickou výukou, který je studijní pomůckou k dosahování osobních, studijních cílů. Obsahuje souhrnné informace o přípravě a průběhu praktické výuky. Umožňuje studentům/kám plnit jednotlivé kompetence a ošetrovatelské intervence, kterých má dosáhnout na jednotlivých odděleních v rámci studijního plánu. Tyto kompetence směřují do oblasti vysoce specializované ošetrovatelské péče, ošetrovatelského managementu v intenzivní péči a edukační činnosti v intenzivní péči. Student/ka má prostor pro sebereflexi a sebehodnocení. Způsob hodnocení supervizorem vede studenta k možnosti zlepšení v oblasti znalostí, dovedností a postojů.

Během praktické výuky si studenti/ky prohloubí znalosti a praktické dovednosti při poskytování vysoce specializované ošetrovatelské a léčebné péče klientům/pacientům na pracovištích intenzivní a resuscitační péče.

Studenti/ky získají dovednosti z oblasti ošetrovatelského managementu, středního a top managementu a edukační činnosti v oš. procesu se zaměřením na specializovanou oblast. Tyto činnosti si studenti/ky postupně v jednotlivých semestrech: seznámí, procvičí, osvojí.

Klinická pracoviště:

Traumatologie JIP, Interní JIP, Kardiologie JIP – Koronární jednotka, Chirurgie JIP, Urologicko-gynekologická JIP, Urgentní příjem, ARO – anestezie, Ambulance bolesti, ARO – RES.

Student v rámci praktické výuky provede tyto výkony v minimálním předepsaném počtu uvedeném v Log booku:

- KPR dospělého
- KPR dítěte
- Zajištění průchodnosti dýchacích cest bez pomůcek
- Zajištění průchodnosti dýchacích cest pomocí laryngeální masky
- Asistence u zajištění průchodnosti dýchacích cest endotracheální kanylou
- Zajištění průchodnosti dýchacích cest endotracheální kanylou
- Ventilace pacienta pomocí ručního křísícího přístroje s maskou
- Příprava sterilního stolu k aseptickým výkonům
- Katetrizace močového měchýře muže
- Odsávání z dýchacích cest uzavřeným odsávacím systémem
- Odsávání z dýchacích cest otevřeným odsávacím systémem
- Změna polohy endotracheální kanyly
- Asistence u extubace pacienta
- Výplach žaludku u pacienta se zajištěnými dýchacími cestami
- Zavedení a ověření gastrické sondy u pacienta v bezvědomí
- Příprava přístrojového vybavení k celkové anestézii
- Příprava a asistence u celkové anestézie
- Příprava a asistence u regionální anestézie
- Punkce artérie
- Kanylace artérie radialis
- Příprava pacienta a asistence u punkce nebo drenáže hrudníku
- Příprava pacienta k tracheostomii.

Získané způsobilosti Sestry pro intenzivní péči získané po absolvování celého bloku praxe:

Student je schopen bez odborného dohledu a bez indikace lékaře

- edukovat pacienty, případně jiné osoby ve specializovaných ošetrovatelských postupech a připravovat pro ně informační materiály,
- sledovat a vyhodnocovat stav pacientů z hlediska možnosti vzniku komplikací a náhlých příhod a podílet se na jejich řešení,
- koordinovat práci členů ošetrovatelského týmu v oblasti své specializace,
- hodnotit kvalitu poskytované ošetrovatelské péče,
- provádět ošetrovatelský výzkum, zejména identifikovat oblasti výzkumné činnosti, realizovat výzkumnou činnost a vytvářet podmínky pro aplikaci výsledků výzkumů do klinické praxe na vlastním pracovišti i v rámci oboru,
- připravovat standardy specializovaných postupů v rozsahu své způsobilosti,



- vést specializační vzdělávání v oboru své specializace,
- provádět a dokumentovat fyzikální vyšetření pacienta;
- sledovat a analyzovat údaje o zdravotním stavu pacienta, hodnotit fyziologické funkce
- analyzovat křivku elektrokardiogramu, hodnotit závažnost stavu
- zahajovat a provádět kardiopulmonální resuscitaci se zajištěním dýchacích cest a s použitím dostupného technického vybavení, včetně defibrilace srdce elektrickým výbojem po provedení záznamu elektrokardiogramu
- pečovat o dýchací cesty pacienta i při umělé plicní ventilaci, včetně odsávání z dolních cest dýchacích
- provádět tracheobronchiální laváže u pacienta se zajištěnými dýchacími cestami,
- zajišťovat stálou připravenost pracoviště, včetně funkčnosti speciální přístrojové techniky a materiálního vybavení
- sledovat a analyzovat údaje na speciální přístrojové technice, rozpoznávat technické komplikace a řešit je,
- hodnotit a ošetřovat arteriální vstupy, včetně zajištění jejich průchodnosti

Student je schopen bez odborného dohledu na základě indikace lékaře

- provádět přípravu pacientů na specializované diagnostické a léčebné postupy, doprovázet je a asistovat během výkonů, sledovat je a ošetřovat po výkonu,
- edukovat pacienty, případně jiné osoby ve specializovaných diagnostických a léčebných postupech.
- provádět měření a analýzu fyziologických funkcí pacienta specializovanými postupy pomocí přístrojové techniky, včetně využití invazivních metod
- provádět katetrizaci močového měchýře mužů
- zavádět gastrickou a duodenální sondu pacientovi v bezvědomí
- provádět výplach žaludku u pacienta se zajištěnými dýchacími cestami
- vykonávat činnosti u pacienta s akutním a chronickým selháním ledvin, který vyžaduje léčbu dostupnými očišťovacími metodami krve
- vykonávat činnosti v souvislosti s umělou plicní ventilací i v domácí péči, včetně poučení o používání pomůcek a obsluze zdravotnických prostředků pacienta a jím určených osob
- vykonávat činnosti spojené s přípravou, průběhem a ukončením aplikace metod léčby bolesti
- vykonávat činnosti při přípravě, v průběhu a bezprostředně po ukončení všech způsobů celkové a místní anestézie
- provádět punkci artérií k jednorázovému odběru krve a kanylaci k invazivní monitoraci krevního tlaku s výjimkou arterie femoralis
- podávat léčivé přípravky do epidurálního katetru.

Student je schopen pod odborným dohledem lékaře

- aplikovat transfuzní přípravky a přetlakové objemové náhrady
- provádět extubaci tracheální kanyly
- provádět externí kardiostimulaci.